



新生手冊

來到國中的第一堂課  
是雀躍 是不安

詳閱手冊 萬事皆可達

蘭中  
好學



宜蘭縣立宜蘭國中  
2021/08/20  
學務處 110 學年度 發行

專注學習·成就未來

好學專線：039322519

~~為了與你們相遇，我站在星光下 迎接你

~~為了3年後對自己的承諾，你們依約來到蘭庭  
 這裡有黃金屋，足以使你腦袋不殘  
 這裡多的是顏如玉，蘭中的小可愛就是你  
 \*\*\*只有你可愛了，世界才變得可愛\*\*\*

## ■ 可愛叮嚀目錄 ■

### ■校長的話

與你一起走向最好最幸福的路.....	1
國中第一堂課學校虛擬教室登入方式及課程表.....	2
新生入學宣言及健康宣言.....	4

### ■我們的校徽與校歌..... 5

### ■蘭中 可愛生活日常

我在蘭中我不迷路（校園空間配置圖、校園防災地圖、家庭防災卡）.....	6
我在蘭中遇見卡儂（作息時間表·鐘聲）.....	9

### ■可愛守則 1

守禮知進退，就在前往美麗的路上

學生獎懲要點及改過銷過要點.....	10
服裝儀容規定及請假規定.....	13
午餐教育及手機管理規定.....	15

### ■可愛守則 2

重視成績並沒有錯，千萬別假裝不在乎。

國民中學學生成績評量準則.....	18
宜蘭縣國民中小學學生成績評量補充規定.....	23

### ■可愛守則 3

可以沒有顏值，但心中要能有愛累積幸福

性剝削防治宣導及自殺防治宣導.....	26
生涯教育 宣導學習單.....	28
特殊教育 宣導學習單.....	29
祖孫情.感恩心學習單（開學需完成繳回）.....	31

### ■可愛守則 4

敢於付出時間與精力，來成就可愛的自己

各學科「魁」花寶典.....	32
----------------	----

### ■筆記欄



## 與你一起走向最好最幸福的路

校長連志峯

金色的樹林裡有兩條岔路，我站在那分岔的路口，極目眺望……直到它消失在樹林深處。然後--我走向了另一條路。

歡迎你，與我們同行。

還記得嗎？我曾告訴你，這所學校的美就在於**好學**。在這裡的三年，你可以好好地~接受老師們傾囊相授的課堂祕技；起舞於無垠的書海；沈浸於知識與訊息的感動；享受校園和諧氛圍的芬芳。

只要你願意，這個地方會給你最好、最美麗的未來。

未來我們將與你相約在「誠品」，在蘭中的第一堂課，我們一起從「悅讀」開始，和你的父母討論，選擇一本屬於你的小書，我喜歡看著你沈靜在書本中，嘴角微微上揚的神情，那一刻真美。

我們約定：讓這樣的美溫潤你身旁的朋友，讓我們一起 共讀 共美 共好。

我們清楚：國中階段的你，最需要的就是來自於老師、父母與朋友的關愛。

我們期待：你所有的學習都將因為有了他們的協助與陪伴，而更加優雅自若。

今天你是宜蘭國中的一份子，有一個觀念我得在這裡好好說給你聽：「國小成績不代表國中的學習成就喔！千萬別以為國小唸得很輕鬆就可以得高分，那國中也該如此；也別以為國小自己很不 ok，就認為自己永遠不能。」其實國中課程非常多元與廣泛，你得「專注學習，成就未來」，按照老師教你的讀書方法，學會抓住課程重點，並懷抱熱情去面對它、接觸它。你就會發現：學習會是一件愉快又簡單的事情。

對了，還有一個很重要的態度：「學會尊重」。請你務必尊重自己、尊重別人、尊重學校所有的規範、尊重你所處的環境。

好好把握住這個觀念與態度，國中生活一定可以如魚得水，輕鬆愉快。

立誓成為一個「**蘭中好學**」的好孩子。跟自己約定：這三年，好好努力學習，好好配合老師所叮嚀的一切，成為一個喜歡學習、懂得學習的孩子！

孩子呀！當天空越黑星星越明亮，只要一路前往，不管沿途有多少雨露風霜，即使這相遇如夢一樣短暫，我也會守在你身旁，相約牽手同行，便不負好時光。

**只要你不顧一切的好好努力，堅信夢想是沒有極限的，願意揮汗走自己的路，而我們也將回應你，陪著你一起走，走出一條最好最幸福的路。**

孩子們，歡迎你 ~ ~ ~ ~

2021 / 08 / 20

# ~~我們的校徽與校歌~~

## 校徽



## 校歌 (朝會必點歌曲)

*mf*

蘭陽平原 甘霖綿綿 民康物阜 文化搖籃

5

我們的學校是復興民族的中堅 德智體群並育

9

禮義廉恥為先 切磋琢磨 日行一善 要為學校

13

爭光榮 要為後世做模範 巍峨的高山培養我們

17

磅礴正氣 澎湃的海洋 鼓舞我們勇往直前 願我師生

21

齊努力 明天的成功就在今天

*rit.*



## 音樂老師開學教，可愛的你好好學

### 歌詞：

蘭陽平原 / 甘霖綿綿 / 民康物阜 / 文化搖籃  
我們的學校是復興民族的中堅 / 德智體群並育 / 禮義廉恥為先  
切磋琢磨 / 日行一善 / 要為學校爭光榮 / 要為後世做模範  
巍峨的高山培養我們磅礴正氣 / 澎湃的海洋鼓舞我們勇往直前  
願我師生齊努力 / 明天的成功 就在今天

