

宜蘭縣立宜蘭國民中學

校園防範嚴重特殊傳染性肺炎防疫作為~給家長的一封信

貴家長您好：

依據「宜蘭縣高級中等以下學校110學年度因應嚴重特殊傳染性肺炎防疫工作指引」，會議決議如下，敬告家長學校採行的防疫措施，讓家長安心，更為保障貴子女及親友的健康，請您協助貴子女14天內確實做好自我健康管理，以降低可能傳播風險應遵守及注意事項如下：

一、本校自**9/1早上七點**開始設置體溫篩檢站，全校師生必須檢測體溫及全程配戴口罩，才可進教室及辦公室。倘您有發燒(額溫攝氏37.5度或耳溫攝氏 $\geq 38^{\circ}\text{C}$)、嗅/味覺異常、腹瀉或有呼吸道症狀，請立即佩戴醫用口罩，儘速就醫，並落實【**生病不上班不上課**】，且禁止搭乘大眾運輸工具就醫。就醫時應主動告知醫師接觸史旅遊史、居住史、職業暴露、以及身邊是否有其他人有類似的症狀。若服用退燒藥或止痛藥請勿到學校，要**停藥24小時後**，自然退燒方可來學校。
(請自備2-3個口罩在書包內，預防不時之需。)

二、體溫檢測篩檢站

信義樓:穿堂(信義樓上班上課的教職員工生)

仁愛樓:中間樓梯(仁愛樓及怡心樓班上課的教職員工生)

怡然樓:怡然樓上班的教職員及特教學生

活動中心:體育團隊

總務處:訪客

健康中心:7:50體溫檢測篩檢站撤站後，才進學校的教職員工生

三、開學前校園暫不開放民眾使用，除洽公外(請至總務處外實名制登記、量體溫、佩戴口罩、手部消毒)，其餘校外人士不得進入校園。

即日起至指揮中心公布相關指引，學校場地停止外借。

四、維持手部清潔，保持經常洗手習慣。另應注意儘量不要用手直接碰觸眼睛、鼻子和嘴巴。手部接觸到呼吸道分泌物時，請用肥皂及清水搓手及澈底洗淨。

五、校園內全面配戴口罩，在校園除用餐、活動量大之課程如體育課等之外，其餘時間儘量佩戴口罩。若天氣炎熱，教室內開冷氣，則需開對角窗戶**1公分以維持通風**，儘可能維持社交距離(室內1.5公尺、室外1公尺)，或增設適當阻隔設施(如座位採梅花座或裝設隔板等)，宣導用餐時避免交談，以保護自己及他人。生病期間，與他人交談時，除戴上醫用口罩外，儘可能保持 1 公尺以上距離。

六、生病期間應於家中休養，並佩戴醫用口罩、避免外出。保持良好的衛生習慣，避免交互傳染，當口罩沾到口鼻分泌物或潮濕時，應立即更換並內摺丟進垃圾桶。

七、孩子或同住家人如出入過確診者的工作場所或指揮中心公告的足跡，請主動告知。

學務處敬啟 110年08月16日