

宜蘭國中 115學年度「新生訓練」課程表

日期 時間	第一天 8/19 (三)	負責人	地點	日期 時間	第二日 8/20 (四)	負責人	地點
08:00 09:05	相見歡	學務處 導師	各班教室	08:00 08:30	報到 集合	學務處 各班隊輔	各班教室
		各班隊輔		08:30 09:05	尊師禮讚- 新生入學及 健康宣言	學務處	孔廟
09:15 10:55	第一關 健康之路 701・702	宜蘭市衛生所 20'	怡然樓 視聽教室	09:15 09:35	重新出發，從心開始	校 長 20'	活動中心
	第二關 閱覽・悅覽 703・704	教務處 20'	信義樓 3F 圖書館	09:35 09:55	國中新事知多少	教務處 20'	
	第三關 與愛同行 705・706	輔導室 20'	仁愛樓 1F 社區共讀站	09:55 10:10	顧骨本~鈣厲害~	總務處 15'	
				10:10 10:25	細心呵護心生活	輔導室 15'	
	第四關 蘭庭新生活 707	學務處 20'	怡心樓 1F 雙語教室	10:25 10:35	童軍同行	學務處 10'	
				10:35 10:55	好學學好	學務處 20'	
	10:55 11:05	休 息		各班教室	10:55 11:05	休 息	
11:05 11:50	愛的叮嚀	導師	各班教室	11:05 11:50	愛的叮嚀	導師	各班教室
11:50 班級統一放學				11:50 班級統一放學			

- 備註
1. 由於天氣炎熱，請各學生自行攜帶水壺，校方有飲水設備，讓學生能隨時補充水分。
 2. 活動第一天(8/19)請穿著夏季運動服；第二天(8/20)穿著夏季制服。
 3. 活動當日若身體不適請來電請假，03-9322519 分機 300 宜蘭國中學務處。