

## 70 周年校慶標語 — 「蘭中 70 逐光而馳」

成為的那道光，溫柔且堅定。

既是對未來的期許，也是一種深沉的內在力量。「蘭中 70，逐光而馳」包含著三個層次的轉變與綻放：

### 1. 照亮自己（自信與接納）：

在紛擾的日常中，先學會為自己點燈。照亮內心的角落，接納自己的完整與不完美，讓靈魂有棲息與修復的空間。

### 2. 溫暖他人（連結與傳遞）：

光不需要聲張，它的存在本身就是陪伴。用適度的距離與理解，為周圍的人帶來溫暖與安定的力量，不張揚卻能撫平躁動。

### 3. 指引方向（信念與堅毅）：

在迷茫或黑暗的時刻，堅持心中的正向與善意。不被外界的嘈雜淹沒，成為自己與他人腳前的燈、路上的光。



紅土跑道是宜蘭國中的特色，也承載著一代代蘭中人的青春記憶。

蘭中學子奔馳其上，迎著前方的光勇敢向前；向上延伸的跑道，象徵每一位蘭中人在成長的路上，不斷努力追尋自己的夢想。

四周閃耀的光點匯聚成圓，象徵一代又一代的師生與校友，因蘭中相遇、相連，也讓七十年共同走過的歲月、情感與記憶，在一代又一代的蘭中人心中延續。

七十年，是回望，也是新的起點。

帶著一路累積的光與力量，

蘭中人繼續向前——